



Suomen perhe- ja pariterapiayhdistys

Finlands familje- och parterapiörening

Arvoisa vastaanottaja,

Me, julkisella sosiaali- ja terveydenhuoltoalalla työskentelevät perhe- ja pariterapeutit sekä Suomen Perhe- ja pariterapiayhdistys ry:n jäsenet, haluamme tuoda esiin syvän huolestamme perhe- ja pariterapian ja perhe- ja pariterapeuttien asemasta hyvinvointialueiden sosiaali- ja terveystalveissa.

Perheiden tukeminen on yksi yhteiskunnan keskeisimmistä tehtävistä – ei vain yksilön hyvinvoinnin näkökulmasta, vaan myös yhteiskunnan toimintakyvyn ja huoltovarmuuden kannalta. Kun perheiden sisäisiä suhteita tuetaan perhe- ja pariterapian keinoin, ennaltaehkäistään tehokkaasti niin psyykkistä kuin fyysistä pahoinvointia. Samalla rakennetaan sosiaalista kestävyttä, joka kantaa yli kriisien.

Perhe- ja pariterapeuttinen työote on vaikuttava tapa kohdata ihmisten kärsimystä siellä, missä se usein syntyy – ihmissuhteissa. Tämä työote tuo hoitoon mukaan perheiden ja läheisten äänen, ja tarjoaa tilan ymmärtää ongelmia yhteyksissään, ei pelkästään yksilöön sidottuna. Tästä huolimatta perhe- ja pariterapia ei näy riittävästi talveissa, palvelurakenteissa, nimikkeissä tai strategioissa.

Monessa sote-organisaatiossa ajattelutapa, jossa yksilö nähdään hoidon ensisijaisena kohteena, hallitsee yhä vahvasti. Yksilön – lapsen, nuoren tai perheen aikuisen – hoitaminen irrallaan hänen perheistään ja elinympäristöstään voi kuitenkin kaventaa hoidon vaikuttavuutta ja sitoa asiakkaan tarpeettomasti palveluihin. Nyt kun terapiatakuun myötä perustalveihin kohdistuu suuria odotuksia ja paineita, on erityisen tärkeää, että lyhytinterventioiden rinnalla vahvistetaan perhekeskeistä ymmärrystä. Yksilön hyvinvointi on aina kiinteässä yhteydessä hänen suhteisiinsa ja elinympäristöönsä.

Erityisesti julkisessa terveydenhuollossa tarvitaan selkeästi lisää perhe- ja pariterapeuttista koulutusta ja osaamista. Perhe- ja pariterapeuttinen koulutus antaa ammattilaisille valmiudet tarkastella asiakkaan tilannetta suhteiden näkökulmasta ja työskennellä tavoitteellisesti yhdessä koko perheen ja lähiverkoston kanssa. Tämä ei ainoastaan lisää vaikuttavuutta – se tuo myös kustannussäästöjä.

Huolestamme koskee myös palveluiden kieltä ja terminologiaa. Mikäli perhe- ja pariterapia ei näy sanoina palvelukuvauksissa, se ei näy myöskään palvelutarjonnassa. On ratkaisevan tärkeää, että perhe- ja pariterapia pysyy mukana suunnitelmissa, asiakirjoissa ja strategioissa – ei vain rivien välissä, vaan nimettynä ja vaikuttavana lähestymistapana.

Lisäksi on tärkeää, että kaikkien perheiden moninaisuus tunnustetaan ja tunnustetaan talveissa. Jokaisen perheen, riippumatta sen muodosta, tulisi voida löytää itsensä julkisen palvelujärjestelmän tarjoamasta tuesta. Tämä edellyttää systeemistä ajattelua



Suomen perhe- ja pariterapiayhdistys

Finlands familje- och parterapiörening

ja herkkyyttä, koulutusta ja ymmärrystä ihmissuhteiden merkityksestä ihmisen hyvinvoinnille.

Perhe- ja pariterapiaosaamisella on Suomessa pitkät perinteet ja sitä on hyödynnetty julkisen sektorin palveluissa jo usean vuosikymmenen ajan. Nyt osaamisen jatkuvuus on vaarassa. Suuri osa alan kokeneista ammattilaisista on jäämässä eläkkeelle, mutta uusia koulutettuja osaajia ei valmistu riittävästi heidän tilalleen. Ilman määrätietoista panostusta koulutukseen ja osaamisen hyödyntämiseen vaarannamme tärkeän laaja-alaisen osaamisen, jota ei voi korvata lyhytkestoisilla interventiomalleilla tai teknologisilla ratkaisuilla.

Arvoisa hyvinvointialueen hallituksen ja valtuuston edustaja, pyydämme Teitä huolehtimaan siitä, että perhe- ja pariterapia näkyy ja kuuluu hyvinvointialueiden suunnitelmissa, strategioissa ja palvelutuotannossa. Tämä ei ole vain yksittäisten perheiden auttamista – se on investointi koko yhteiskunnan kestävyyteen nyt ja tulevaisuudessa.

Kunnioittavasti,

Suomen perhe- ja pariterapiayhdistys ry:n julkisisissa sosiaali- ja terveydenhuoltopalveluissa työskentelevien perhe- ja pariterapeuttien verkosto

Suomen perhe- ja pariterapiayhdistyksen puheenjohtaja Tanja Pihjala (perhe- ja pariterapian kouluttajapsykoterapeutti)
johtokunnan jäsen Mia Kurtti (perhe- ja pariterapian kouluttajapsykoterapeutti)
johtokunnan jäsen Ilkka Määttä (perhe- ja paripsykoterapeutti))

lisätietoja: sihteeri@perheterapiayhdistys.fi