



Suomen perhe- ja pariterapiayhdistys

Finlands familje- och parterapiförening

Tiina Ahonen on vuoden 2025 pari- ja perheterapeutti!

Suomen perhe- ja pariterapiayhdistys ry on nimittänyt vuoden 2025 pari – ja perheterapeutiksi pääkaupunkiseudulla vaikuttavan Tiina Ahosen.

Tiina Ahonen on kokenut pari- ja perhepsykoterapeutti, kouluttaja ja työnohjaaja, joka on työskennellyt perhepsykoterapeuttina vuodesta 2004 ja kouluttajana vuodesta 2016. Peruskoulutukseltaan hän on sosionomi.

Ahonen työskentelee kouluttajana Dialogic Oy:ssä ja lapsettomuusklinitikka Felicitaksella, jossa hänen erityisosaamistaan on lahjasukusoluhoitoihin liittyvien perheiden tukeminen ja lakisääteinen lahjasoluneuvonta. Suomessa syntyy vuosittain noin 700 lahjasukusolualkuista lasta. Maassamme lahjasoluhoitoja voivat saada heteroparit, naisparit ja itselliset naiset.

Ahosella on pitkä ja syvälinen kokemus lahjasukusolujen vaikutuksista perhesuhteisiin. Aihe on tähän hetkeen erityisen ajankohtainen ja perheterapian kannalta keskeinen, sillä ensimmäiset hedelmätyshoitolain (1237/2006) voimaantulon jälkeen alkunsa saaneet lahjasukusolualkuiset lapset saavuttavat täysi-ikäisyyden, ja heillä on lain mukaan oikeus saada tietää luovuttajan henkilöllisyys. Tiedonsaantioikeuden myötä lahjasolualkuisten nuorten aikuisten ja heidän luovuttajiensa tapaamiset tulevat merkittävästi lisääntymään, sillä ennen lain voimaantuloa vain yksittäiset luovuttajat ovat antaneet luvan tietojensa luovuttamiseen.

Lahjasukusolujen vaikutus perhesuhteisiin koskettaa syntyviä lapsia ja heidän perheitään usein monessa sukupolvessa. Se koskettaa myös luovuttajia ja heidän perheitään. Yhdistyksemme haluaa nostaa esiin lahjasukusoluhoitoihin liittyvää perhesuhteiden hoitamista, johon liittyy erityisellä tavalla perheytyymisen teemat. Ahonen kohtaa työssään lahjasukusolujen luovuttajia, vastaanottajia sekä lahjasukualkuisia lapsia. Työhön kuuluu keskeisenä osana lakisääteinen lahjasoluneuvonta, joka on perheterapian ytimessä: siinä käsitellään perhesuhteiden muodostumista vuorovaikutuksessa, geneettisen perimän merkitystä ja muita perhesuhteisiin liittyviä perimmäisiä kysymyksiä.

Ahonen on ohjannut näitä usein emotionaalisesti vaativia kohtaamisia ammattitaitoisesti ja lempeästi. Lisäksi hänellä on laaja kokemus lastensuojelusta, sijaisvanhemmuudesta, päihde- ja kriisityöstä. Hän toimii myös Dialogic Oy:ssä kouluttajana ja on tunnettu dialogisesta, voimavarakeskeisestä ja lämpimästä työotteestaan.