



Suomen perhe-
ja pariterapiayhdistys
Finlands familje- och parterapiörening

HUS Länsi-Uudenmaan tiimi tekee psykiatrialla laaja-alaista työtä perheiden ja läheisten hyväksi

Vuonna 2025 Suomen perhe- ja pariterapiayhdistyksen **Hyvä käytäntö** -tunnustuspalkinto on myönnetty **HUS aikuispsykiatrian Länsi-Uudenmaan linjan perhetyön tiimille**, kokonaisvaltaisesta, perheen ja läheiset huomioivasta työstöestä aikuispsykiatrialla.

Suomen perhe- ja pariterapiayhdistys on jakanut Hyvä käytäntö -tunnustuspalkinnon. Tunnustusta voi hakea henkilö tai työryhmä toiminnalleen, joka on erityisellä tavalla vienyt eteenpäin perhe- ja/tai pariterapiaa tai perhe-, pari- tai verkostokeskeistä työtä. Palkintona annetaan graafikko Tuula Lehtisen varta vasten Suomen perhe- ja pariterapiayhdistykselle luoma grafiikanlehti.

HUS Länsi-Uudenmaan perhetyön tiimi kohtaa perheterapeuttisesti ja moniammatillisesti perheitä ja läheisiä aikuispsykiatrian eri yksiköissä. Tiimissä toimii neljä perheterapeuttia ja se kokoontuu säännöllisesti. Myös työnohjaus on järjestetty. Perheiden ja läheisten kohtaamisen tärkeys on tunnistettu ja kohtaamisen tavat on onnistuttu rakentamaan jo olemassa oleviin rakenteisiin niin että hoito on kaikkien ulottuvilla systemaattisesti. Tiimi toimii kaksikielisellä, maantieteellisesti laajalla alueella Hangosta Karkkilaan.

Tiimin tarkoituksena on myös lisätä tietoutta läheisten huomioimisesta hoidossa. Psykiatrian eri poliklinikoilla on perustyössä perhetyön tiimin jäseniä, jotka omalla työtavallaan mallintavat perheiden ja läheisten kanssa tehtävää työtä. Tiimiläiset voivat muodostaa keskenään työpareja tai mennä mukaan työpariksi poliklinikoille ja osastoille. Näin perhekeskeisen ajattelu ja ymmärrys leviävät organisaatiossa. Tiimiläisten työpanosta ei sidota mihinkään tiettyyn yksikköön, vaan he voivat liikkua joustavasti perheiden tarpeiden mukaan yksiköiden välillä. Tämä lisää joustavuutta perheiden kohtaamiseen molemmilla kotimaisilla kielillä. Työntekijöiden erityisosaamista hyödynnetään perhetyössä yli yksikkörajojen myös erityisosaamisen kautta: esim. päihdetietous, pakko-oireet, traumaosaaminen, neuropsykiatrinen osaaminen jne ovat hyödynnettävissä. Tiimissä oppii helposti toisten erityisosaamisesta esim. miten neuropsykiatriset haasteet näkyvät perheiden tilanteissa. Tiimiläiset antavat myös konsultaatioapua.

Yhtenä suurena haasteena on **lasten huomioiminen aikuispsykiatriassa**. Tämä on erityisenä perhetyön huomion kohteena. Tiimin keskeisimpiä tavoitteita on transdiagnostisen työskentelyn lisäksi nähdä elämää laajemmin oireiden takana, kun erikoissairaanhoidossa orientaatio on helposti oirekeskeinen. Perhetilanteiden monimuotoisuuteen kiinnitetään erityistä huomiota. Vakava psyykinen sairastuminen vaikuttaa mm. roolimuuoksina perheissä, jota ei yksilö- ja oirekeskeisessä hoidossa välttämättä huomioida. Perhetyössä huomioidaan tämän lisäksi samanaikaistekijöitä, esim. uusperheteemoja, sateenkaariperheasioita, monikulttuurisuutta, parisuhderistiriitoja tai lähisuhdeväkivaltaa, taloushuolia tai neurokirjon haasteita. Läheisiä ohjataan myös muihin palveluihin tarvittaessa.

Hoidot voivat vaihdella muutaman kerran tapaamisista aina parinkymmenen kerran prosesseihin. Tiimissä on neljä perheterapeuttia, jotka toimivat tiiviissä yhteistyössä muiden HUS-perheterapeuttien kanssa. He myös kouluttavat psykiatrian henkilökuntaa perheinterventioiden käyttöön.

Yhteydenotot: Minna Ahvenainen, johtava psykologi Lohjan psykologiyksikössä, perheterapeutti
minna.ahvenainen@hus.fi p.050 559 4544/HUS Psykiatria, Digitaalisten ja psykososiaalisten hoitojen linja