

SUOMEN PERHE- JA PARITERAPIAYHDISTYS RY TOIMINTAKERTOMUS VUODELTA 2023

Suomen perhe- ja pariterapiayhdistyksen tarkoitus on kehittää perhe- ja pariterapiaa, perhe- ja pariterapeuttista työskentelyä, vahvistaa niiden asemaa ja käyttöä sekä lisätä perhe- ja pariterapeuttien välistä yhteistyötä. Yhdistys toimii perhe- ja pariterapian tunnettuutta edistävänä ja terapeuttien ammatillista kehitystä koulutuksen kautta vaalivana perhe- ja pariterapeutteja yhdistävänä järjestönä. Yhdistyksessä oli vuoden 2023 lopussa 984 jäsentä. Jäsenet edustavat peruskoulutukseltaan sosiaali- ja terveydenhuollon eri ammattiryhmiä.

Yhdistyksen toimintaa ohjaa johtokunta, johon kuuluu puheenjohtajan lisäksi 8 - 10 varsinaista jäsentä. Toimikausi on kalenterivuosi. Jäsenet valitaan yhdistyksen syyskokouksessa kahdeksi vuodeksi kerrallaan niin että puolet ovat samaan aikaan erovuoroisia. Johtokunnan jäsenet pyritään valitsemaan niin että he edustavat Suomen eri alueita. Yhdistyksen puheenjohtajana toimi kouluttajapsykoterapeutti (perhe- ja pariterapia) **Tanja Pihlaja** Jyväskylästä. Hänen lisäksi johtokunnassa toimivat:

Terhi Kotilainen, varapuheenjohtaja ja tiedottaja (Tampere)

Mia Montonen, alueyhdistysvastaava, ruotsinkielisistä asiasta, pohjoismainen yhteistyö (Helsinki)

Mia Kurtti, koulutus- ja tapahtumavastaava, kansainväliset asiat, yhteistyö perhe- ja pariterapiakouluttajien kanssa (Tornio/Helsinki)

J-P Salonen, rittijäverkosto, pariterapeuttien verkosto (Järvenpää)

Ilkka Määttä, julkisessa palvelujärjestelmässä toimivien verkosto, systeeminen toimintamalli lastensuojelussa ja perhesosiaalityössä (Järvenpää)

Päivi Kangas, Perhe- ja pariterapialehden päätoimittaja, tiedevastaava (Alavus/Hämeenlinna)

Juha Alakulppi, verkkosivujen päivitys, tapahtuma- ja koulutusvastaava (Oulu)

Johtokunnan ulkopuolisena, osa-aikaisena toimihenkilönä jatkoi järjestösihteeri Elina Palonen.

Johtokunnan järjestäytymiskokous pidettiin Seinäjoella tammikuussa tavaten Etelä-Pohjanmaan paikallisyhdistystä ja tutustuen uuteen psykiatrisen sairaalaan M-rakennukseen. Jatkossakin on tarkoitus jalkautua alkuvuodesta kokoukseen eri alueille, jotta olisi mahdollisuus tavata yhdistyksen jäsenistöä ja alueyhdistysten edustajia. Johtokunnalla oli 10 varsinaista kokousta ja yksi sähköpostikokous toimintavuoden aikana.

YHDISTYKSEN KOKOUKSET

Vuosikokous pidettiin 27.4.2023 Helsingin SOSTE-talolla Elisabet Wollsenin työpajan yhteydessä ja siihen oli mahdollista osallistua myös etäyhteydellä. Kokouksessa oli paikalla 9 jäsentä mukaan lukien johtokunnan jäsenet. Vuosikokouksessa hyväksyttiin vuoden 2022 toimintakertomus ja tilinpäätös sekä myönnettiin tili- ja vastuuvapaus johtokunnalle ja muille vastuuvollisille sekä hyväksyttiin muutokset yhdistyksen sääntöihin.

Syyskokous järjestettiin Helsingin Bottalla Peter Roberin työpajan yhteydessä. Kokouksessa oli 15 osanottajaa. Kokouksessa vahvistettiin jäsenmaksu sekä hyväksyttiin talousarvio ja toimintasuunnitelma vuodelle 2024. Uudeksi johtokunnan jäseneksi valittiin Jelena Suuniitty Turusta vuosille 2024 - 2025.

ALUEYHDISTYKSET JA MUU YHTEISTYÖ JA VERKOSTOITUMINEN

Jäsenet ovat alueellisesti organisoituneet Ahvenanmaalla, Etelä-Suomessa, Keski-Suomessa, Kymenlaaksossa, Oulussa, Pirkanmaalla, Pohjanmaalla, Pohjois-Suomessa ja Varsinais-Suomessa. Nykyisten sääntöjen mukaan alueyhdistyksille ei palauteta osuutta jäsenmaksusta ja ne toimivat itsenäisinä yhdistyksinä, mutta yhteistyössä Suomen perhe- ja pariterapiayhdistyksen kanssa. Yhteistyötä alueyhdistysten kanssa on tehnyt Mia Montonen aktiivisten ruotsinkielisiä jäseniä mukaan aktiivisemmin toimintaan. Alueyhdistysten verkoston tapaamiset ovat toteutuneet kerran etäyhteydellä ja toisen kerran kasvotusten. Tapaamisissa on ollut mukana 13 jäsentä.

Mia Montonen on vastannut ruotsinkielisten perhe- ja pariterapeuttien verkostosta ja pitänyt sitä yllä yhdessä Folkhälsanin kanssa. Verkosto kokoontui vuoden aikana kaksi kertaa etänä. Tapaamisiin osallistui yhteensä 25 henkeä.

J-P Salonen on koordinoinut pariterapeuttien verkoston toimintaa sekä perhe- ja pariterapeuttien yrittäjäverkoston toimintaa. Pariterapeutit ovat kokoontuneet neljä kertaa vuoden aikana. Osanottajia verkoston kokoontumisissa on ollut 42. Verkosto kävi tutustumassa Jyväskylän yliopiston Psykoterapian tutkimuslinikkaan. Valtakunnallisessa parisuhdeverkostossa yhdistystä on edustanut Kirsi Heikinheimo. Yrittäjäverkosto on kokoontunut viisi kertaa, osanottajia on ollut yhteensä 34.

Perhe- ja pariterapiakouluttajat ovat kokoontuneet etänä kahdesti ja kasvotusten kerran. Tapaamisiin on osallistunut yhteensä noin 20 kouluttajaa. Tavoitteena ollut verkostoitua ja saada ymmärrystä kouluttajaresurssista sekä tuottaa synergiaetua yhteiskunnan muutostilanteessa ja reagoida siihen tarpeen mukaan. Keskusteluteemoina muun muassa lyhytterapiakoulutusten rakentaminen ja tuleva koulutuspsykoterapiauudistus.

Julkisissa palveluissa työskentelevien perhe- ja pariterapeuttien verkostoituminen on aloitettu ja pyritty tukemaan suhdekeskeisen hoidon mahdollistajia. Verkosto on kokoontunut kolme kertaa ja tapaamisissa on ollut yhteensä 15 henkilöä. Keskusteluissa on ollut perhe- ja pariterapeuttien rooli sekä perhe- ja verkostokeskeisen hoidon asema palvelujärjestelmissä.

Suomen Perhe- ja pariterapiayhdistys on jäsen EFTA:n (European Family Therapy Association) NFTO-kamarissa (eurooppalaisten perheterapiajärjestöjen kamarissa). Varapuheenjohtaja Terhi Kotilainen osallistui NFTO:n kevätkokoukseen ja kongressiin yhdessä yhdistyksen jäsen Juha Metelisen kanssa Bulgarian Sofiassa toukokuussa 2023. Suomalaisia perheterapeutteja on kannustettu liittymään myös henkilöjäseninä EFTA:n CIM-kamariin (yksittäisten perheterapeuttien kamari).

Pohjoismaisten perheterapiayhdistysten puheenjohtajisto kokoontui kaksi kertaa vuoden aikana etäyhteydellä. Pohjoismainen yhteistyö on tiivistynyt kun Mia Montonen osallistui Ruotsin kansalliseen konferenssiin ja tapasi siellä muiden pohjoismaiden edustajia. Mia Montonen on liittynyt myös Fokus på familjen – lehden toimitusneuvostoon, joka on kokoontunut kahdesti. Seuraava pohjoismainen kongressi on Norjan Bergenissä vuonna 2024. Eija-Liisa Rautiainen on osallistunut tieteellisen toimikunnan työhön ja Suomesta on osallistumassa useampia puhujia sekä osanottajia kongressiin.

KOULUTUSTOIMINTA

Otsikolla Lifestaging – using sculpting for creative supervision and group work järjestettiin kaksipäiväinen työpaja Helsingissä, kouluttajana Elisabet Wollsen Ruotsista. Osanottajia oli noin 20.

Peter Rober Belgiasta koulutti syksyllä kaksipäiväisessä työpajassa teemoista ”Terapeutin persoona työssä: terapeutin kokemuksista ja sisäisestä keskustelusta terapiaprosessin aikana” ja ”Perhesalaisuudet ja niiden valikoiva paljastaminen: Mistä perheissä puhutaan, mitä ei vielä sanota ja puhumisen epäröinti”. Osanottajia työpajassa oli Suomesta ja Virosta yhteensä 114.

Facebook-livekoulutus järjestettiin perheseikkailuterapiasta, J-P Salosen vieraana oli kouluttajapsykoterapeutti Pekka Lyytinen. Tapahtumaan osallistui 15 henkilöä.

Vuoden 2023 aikana aloitettiin vuoden 2025 Jyväskylän kongressivalmistelut tarjouspyyntöjen hyväksynnällä. Ja suunniteltiin myös yhdistyksen ja lehden 40-vuotisjuhlaa ja juhlavuotta

VAIKUTTAMINEN

Helsingin Sanomissa julkaistiin kaksi johtokunnan edustajien mielipidekirjoitusta ja yksi Turun Sanomissa. Vuoden perhe- ja pariterapeutiksi valittua lastenpsykiatri Laura Wideniusta haastateltiin YLE:n aamulähetyksessä ja tapahtumaa seurattiin Peter Roberin työpajassa ennen varsinaisen koulutuspäivän alkua. Vaikuttamistyötä on pyritty tekemään myös sosiaalisen median kautta.

Kansanedustaja Ville Meristä kävivät eduskunnassa tapaamassa Tanja Pihlaja, Mia Kurtti ja J-P Salonen. Tapaamisessa keskusteltiin perheiden ja verkostojen huomioimisesta ja mukaan ottamisesta palvelujärjestelmissä kriisien hoitamiseksi ja hyvinvoinnin edistämiseksi. Tärkeänä tuotiin esiin myös perhe- ja pariterapeuttien ammattitaitoa, jota voitaisiin hyödyntää nykyistä laajemmin mielenterveyden hoitamisessa ja kuntoutuspalveluissa, esim. Kela-terapiassa. Yhdistyksen edustajat ilmaisivat myös halun olla mukana psykoterapiakoulutuksen uudistuprosessissa.

Johtokunnan edustajat ovat olleet yhteydessä sosiaali- ja terveysministeriöön tulevan psykoterapiakoulutusuudistuksen tiimoilta pyrkien neuvottelupöytiin. Kelan ja THL:n edustajia on kontaktoitu aktiivisesti pyrkien vahvistamaan perhe- ja pariterapian asemaa Suomessa.

Suomen perhe- ja pariterapiayhdistys on edustettuna myös kansallisissa tutkimushankkeissa. YOUNG- tutkimuskonsortiossa on yhteensä viisi tutkimushanketta, joissa tutkitaan lasten ja nuorten hyvinvointiin liittyviä tekijöitä yhteiskunnan eri osa-alueilla. Ohjelman kaikki hankkeet etsivät tutkimuksen avulla ratkaisuja, joilla turvata lasten ja nuorten yhtäläiset mahdollisuudet hyvään elämään sekä turvalliseen kasvuun ja kehitykseen. Tilaisuuksissa saatetaan dialogiin eri hankkeiden tutkijat sekä monin osin yhteiset yhteistyökumppanit. Suomen perhe- ja pariterapian johtokunnan edustajana toimi Mia Kurtti (toisena Tanja Pihlaja), osallistumalla seuraaviin tapahtumiin: Tutkimus, toivo ja toimijuus- ratkaisuja nuorten tulevaisuuden turvaksi 13.9.2023 ja 30.10.sidosryhmätapaaminen, jossa mietittiin sitä, mitä pitäisi kysyä tutkimusaineistolta. Ulos epätoivosta! - hanke jatkui 15.1.24 etsimällä ratkaisuja nuorten huumekuolemien, itsemurhien ja vakavan väkivallan vähentämiseen.

Suomen perhe- ja pariterapiayhdistyksen uutta eettistä toimikuntaa kokoavat Päivi Kangas, Juha Alakulppi ja Ilkka Määttä, ja sen toiminta on tarkoitus aloittaa syksyllä 2024.

TIEDOTUS

Yhdistyksen jäsenille lähetettiin vuoden aikana 13 jäsentiedotetta sähköpostitse. Yksi tiedote lähetettiin lisäksi ruotsinkielisenä. Yleisesti yhdistyksen tapahtumista ja perhe- ja pariterapian teemoista on tiedotettu Facebookissa ja Instagramissa sekä verkkosivuilla.

Kotisivu

Perheterapiayhdistyksen internet – sivut ovat osoitteessa www.perheterapiayhdistys.fi.

Perhe- ja pariterapialehti

Lehti on siirtynyt Tieteellisten Seurain Valtuuskunnan ylläpitämälle journal.fi – alustalle, joka on selkiyttänyt lehden rakennetta ja lisännyt luettavuutta ja käytettävyyttä. Lehti ilmestyi vuonna 2023 kolme kertaa. PPT-lehden vuoden 2023 viimeinen numero oli systeemisen lastensuojelun teemanumero.

Päätoimittajina jatkoivat Päivi Kangas ja Mika Niemelä. Lehti on nyt kaikkien halukkaiden vapaasti luettavissa osana muiden suomalaisten tiedelehtien verkostoa.

Lehden toimitusneuvoston puheenjohtajana toimi Tapio Ikonen. Muina jäseninä: päätoimittajien lisäksi Tanja Pihlaja, Juha Metelinen, Terhi Kotilainen, Petra Nyman-Salonen, Timo Sampolahti. Lehteen lisättiin erillinen osio yhdistyksen jäsenille, jossa on julkaistu haastatteluita, kolumneja ja muuta vastaavaa, jota aiemmin julkaistiin erillisessä Perheterapeutti-lehdessä.