

# 1. Parit ja perheet

Tutustukaa aineistoon. Pohtikaa kohderyhmänne tarpeita. Rakentakaa konkreettinen ehdotus/teko jolla tehdä perhe - ja pariterapian mahdollisuuksia sekä hyötyä näkyväksi erityisesti vaikuttamisen ja tiedottamisen näkökulmasta kohderyhmä huomioon ottaen.

TERHI8 4.02.2021 17.27

## Lupaukset:

- Ossi Väkevä tekee kertomuksen vanhemman kanssa perheterapian hyödyistä
- tulostettava esite PPT:sta jota voi jakaa
- Tuuli Kulonen mukana some-työryhmässä (JKL)
- Elena: mukana jos perustetaan ryhmä joka miettiin lasun näkökulmaa
- Tarja H: kirjoittamassa prosessikuvausta perheterapiasta

## Common factors ja ptt-viitekehykset

- tietoa esim. yhdistyksen verkkosivulle

## Pari/perheterapia voi olla pitkää tai lyhyttä

- esim. SST = käynti kerrallaan -terapia
- tai 10 - 20 x hoidot

## Miten saadaan perhe/pariterapiaresurssia paremmin käyttöön?

- kun kova pula yksilöterapeuteista, hyödynnettäisiin enemmän PPT
- mielenterveystalo.fi sivuille PPT-infoa, se sieltä puuttuu

## Infomateriaalin tuottamista ja kokoamista

- videot
- blogit
- kirjoitukset verkossa

## Käypä hoito -suositukset

- kapeutuneet, miten sinne mahtuisi perhe/pariterapia?
- jos perhe/pari lukee näitä, tuleeko käsitystä perhe/pariterapiasta vaihtoehdona?

## Vanhemmuuden tukeminen erilaisissa perhetilanteissa

- lapsia voi auttaa työskentely vanhempien kautta
- esim. traumojen ylisukupolviset vaikutukset

- systeeminen lastensuojelu
- lastensuojelun sijaishuolto

## Tilaa ja aikaa perhe/pariterapialle

- miten julkisella puolella mahdollistettaisiin työskentely koko perheen kanssa?
- perheterapeuttiset ryhmähoidot

## Tarinoita

- menimme lääkärille, perheterapiaa suositeltiin, sain lausunnon/lähetteen...
- löysin perhe- ja pariterapeutin, puhuimme & työstimme...
- siitä oli apua
- moni hyötyy, kaikki saavat apua

## Tietoa Kela-korvattavuudesta

- kuntoutuspsykoterapian ja vaativan lääkinnällisen kuntoutuksen saamisen edellytykset
- prosessikuvaukset näistä hakuprosesseista
- tieto siitä, että perhe/pariterapiaa on mahdollista saada yksilöterapian rinnalla

## Koulut

- tietoa perhe- ja pariterapiasta jakoon
- matalalla kynnyksellä apua tarjolle
- suojatulla videoyhteydellä päivystysaikoja tarjolle perhe- ja pariterapeuteilta

## Infoa eri kanavista laajasti tarjolle:

- Perhe- ja pariterapian yhd. verkkosivulle perheiden tarinoita (missä tilanteissa ollut hyödyllistä)
- perhe- ja pariterapeutteja omilla kasvoillaan kertomassa perhe- ja pariterapiasta ja sen hyödyistä
- mistä perhe- ja pariterapeutteja löytää?

