

Dialektisen käyttäytymisterapian hyödyntäminen perheterapiassa -koulutus 11-12.11.2021

Dialektinen käyttäytymisterapia on käyttäytymisterapioihin pohjautuvat terapiamuoto, jolla autetaan tunnesäätelyn haasteista kärsiviä ihmisiä. Lapsen tunnesäätelyn kehittymisessä ja tunnesäätelyn haasteissa vanhemmuus on ensisijaisessa roolissa. Vanhemmat kaipaavat perheterapiaan käytännönläheistä työskentelytapaa, jossa he saavat uusia näkökulmia ja "välineitä" vanhemmuuteen. Koulutus antaa perheterapeuteille uutta ajattelutapaa ja käytännönläheisiä työkaluja terapiaprosesseihin perheissä, joissa on tunnesäätelyn haasteita. Näitä haasteita voivat olla mm. päihteiden käyttö, impulsiivinen käyttäytyminen, voimakas ahdistuneisuus, itsetuhoinen käyttäytyminen ja tunteiden välttely. Koulutuspäivät pitävät sisällään teoriaa, demoja, käytännön esimerkkejä sekä harjoittelua.

Kouluttaja: Tunne Mielesi Oy/ Janne Vikki

- Sairaanhoidtaja (AMK), Psykoterapeutti (erityistason perheterapia), Dialektisen käyttäytymisterapian (DKT) –intensiivikoulutettu, Työnohjaaja, prosessikonsultti, Yli 14 vuoden työkokemus nuoriso- ja aikuispsykiatrialta, toiminut työnohjaajana lastensuojelussa ja psykiatrialla kymmenissä prosesseissa vuodesta 2015 lähtien, kouluttanut satoja tunteja mm. DKT:n hyödyntämistä lastensuojelussa, psykiatrialla ja perheterapiassa.

Koulutusaikataulu ja sisältö:

- 11.11.2021 klo 8.30 – 15.30
 - o Dialektinen käyttäytymisterapia pähkinänkuoressa
 - o Tunnesäätelyn haasteet ja niiden kehittyminen
 - o Käyttäytymisen ja taitopuutosten tutkiminen, ymmärtäminen ja niihin vaikuttaminen ketjuanalyysin avulla
 - o Vanhempien kanssa työskentelyn prioriteetit kun lapsella on tunnesäätelyn haasteita
- 12.11.2021 klo 8.30 – 15.30
 - o Taitopuutosten paikkaaminen taitojen opettamisen avulla. Strukturoitu malli ja ex-tempore -malli
 - o Vahvistussuhteisiin vaikuttaminen lapsen käyttäytymisen ohjaamisessa
 - o Vanhemman omat tunnesäätelytaidot
 - o Dialektisen ajattelun taito vuorovaikutuksen parantamisessa
 - o Validoinnin taito välttelykäyttäytymisen vähentämisessä ja tunnesäätelyn tukemisessa

Koulutuspaikka: Zoom -etäkoulutus

Yhteistyössä Tunne Mielesi Oy ja Suomen Perheterapiayhdistys