

## Jyväskylän yliopiston psykoterapeuttikoulutus

### PERHE- JA PARITERAPIAN PSYKOTERAPEUTTIKOULUTUS, 66 OP

#### Jyväskylä - Kuopio 2020–2024

#### HAKUAIKA: 31.1.–14.5.2020

Koulutuksessa noudatetaan Jyväskylän yliopiston hyväksymää perhe- ja pariterapian psykoterapeuttikoulutusohjelman opintosuunnitelmaa. Systeminen perhe- ja pariterapia on ammatillinen ja tietoinen pyrkimys hoitaa perheen vuorovaikutuksessa ja yksittäisillä perheenjäsenillä esiintyviä häiriöitä sekä niiden aiheuttamaa kärsimystä. Psykkinen kärsimys ja oireilu ovat usein sidoksissa vuorovaikutusverkostoihimme – sen nykytilaan ja historiaan. Perhe- ja pariterapiat ovat käyttökelpoisia psykoterapiamuotoja niin aikuisten kuin lastenkin psyykkisissä ongelmissa. Ne vaikuttavat yksilön lisäksi myös sosiaaliseen verkostoon ja tällä on vaikutusta hoidon kustannustehokkuuteen. Kelan tukemana kuntoutuspsykoterapiana perhe- ja pariterapia kestävät yleensä 1-3 vuotta. Julkisessa sosiaali- ja terveydenhuollossa perhe- ja pariterapiaa voidaan käyttää tarpeenmukaisesti itsenäisinä hoitomuotoina ja muiden mielenterveyshoitojen tukena silloin kun hoitoa tai kuntoutusta vaikeuttaa perheen vuorovaikutuksen ongelmat. Erityisen hyödyllisiä ne ovat vakavien mielenterveysongelmien hoidossa.

Koulutusohjelmaan sisältyy useita erilaisia perhe- ja pariterapeuttisia menetelmiä. Sen keskeisiä läpäiseviä teemoja ovat vuorovaikutuksellisuus ja dialogisten taitojen kehittäminen, oman toiminnan reflektiivinen arviointi, verkostokeskeisyys, voimavarakeskeisyys ja koulutuksen välitön liittyminen opiskelijoiden työhön ja työyhteisöön. Lasten osallisuutta perheterapian aktiivisina osallistujina korostetaan ja lähisuhdeväkivallan ja muiden vallan väärinkäytösten huomioimista pidetään keskeisenä.

Koulutukseen sisältyy teoria- ja menetelmäopetusta 320 tuntia, työnohjausta 128 tuntia ja koulutuspsykoterapiaa 100 tuntia.

#### KOULUTUKSEN JÄRJESTÄJÄT

Koulutuksen järjestävät yhteistyössä Jyväskylän yliopiston psykologian laitoksen Psykoterapian opetus- ja tutkimuskeskus ja Primitask Oy.

#### KOULUTTAJAT

Koulutuksen pääkouluttajana toimii psykoterapeutti VET, PsT Ilpo Kuhlman, jonka lisäksi muina kouluttajina VET psykoterapeutit/kouluttajapsykoterapeutit Tapio Ikonen, Eira Tikkanen, Marjo Panttila, Minna Wikgren, Marianna Savio, Juha Metelinen, Terhi Kotilainen, Tanja Pihlaja, Arja Veijalainen ja Pirjo Lahtinen.

Vastuunopettajana on yliopistonlehtori Aarno Laitila, Jyväskylän yliopisto.

---

## **KOULUTUSMAKSUT**

Koulutusmaksu on 10.210 euroa, joka sisältää teoria- ja menetelmäopetuksen. Koulutusmaksu laskutetaan opiskelijoilta kaksi kertaa vuodessa eli yhteensä kahdeksassa erässä (1.276,25 / erä).

Primtask Oy laskuttaa lisäksi opiskelijoilta erikseen psykoterapian ryhmämuotoisen työnohjauksen kustannukset 3.553,78 €/opiskelija sekä ryhmämuotoisen koulutuspsykoterapian kustannukset 2549,22 €/opiskelija.

Koulutusohjelman soveltuvuusarviointihaastattelun hinta 100 euroa ei sisälly koulutusmaksuun. Haastattelu maksetaan suoraan haastattelijoille.

## **KOULUTUKSEN ALKAMINEN JA OPETUSTILAT**

Koulutus alkaa 27.-28.8.2020 Jyväskylässä ja se kestää 4 vuotta (8 lukukautta). Koulutuksen teoria- ja menetelmäopetus järjestetään Jyväskylässä. Koulutukseen liittyvää pienryhmätyöskentelyä, eli oma psykoterapiaa ja työnohjausta voidaan tarpeen mukaan toteuttaa myös Kuopiossa. Muut syksyn 2020 aikataulut ilmoitetaan myöhemmin.

## **KOULUTUKSEN RAKENNE JA SISÄLTÖ**

Koulutusohjelman rakenne ja sisältö on kuvattu Jyväskylän yliopiston hyväksymässä opetussuunnitelmassa (Perhe- ja pariterapian psykoterapeuttikoulutus - koulutusohjelma).

## **VALINTAPERUSTEET**

Hakukelpoisuus ja valintaperusteet on ilmoitettu Jyväskylän yliopiston psykoterapeuttikoulutuksen hakuoppaassa.

## **KOULUTUKSEEN HAKEMINEN**

Koulutukseen otetaan 18 opiskelijaa. Koulutuksen hakuaika ja haun yhteydessä tarvittavat lomakkeet löytyvät Jyväskylän yliopiston Internet-sivuilta osoitteessa: [www.jyu.fi/psykoterapeuttikoulutus](http://www.jyu.fi/psykoterapeuttikoulutus). Hakemisesta löytyy tarkemmat ohjeet Jyväskylän yliopiston psykoterapeuttikoulutuksen hakuoppaasta (kohta 3: Hakumenettely).

## **HAKUAIKA**

Koulutuksen hakuaika alkaa 31.1.2020 ja päättyy 14.5.2020. Soveltuvuushaastattelut pidetään Jyväskylässä 29.5.2020 ja 1.6.2020. Haastatteluihin valitut saavat kutsun hakuajan päättymisen jälkeen.

## **TIEDUSTELUT**

Anne Jaskio  
Koulutussuunnittelija, Psykoterapian opetus- ja tutkimuskliniikka  
[anne.jaskio@jyu.fi](mailto:anne.jaskio@jyu.fi)  
puh. +358 40 805 34 92

Ilpo Kuhlman  
Pääkouluttaja  
[ilpo.kuhlman@gmail.com](mailto:ilpo.kuhlman@gmail.com)  
puh. +358 40 777 9958 (arkisin klo 16 jälkeen)

---